

ヴォイス

& ボディエクササイズ

1月31日(水) 1:30~3:00

参加費: 800円

正しい発声法で歌いながらストレッチや顔の体操を行い、身体と喉の柔軟性を高め喉の筋肉、体幹、心肺機能にアプローチする。

また、合唱する事で音楽を作る楽しみを体験する。



講師：八木 容子

講師歴：YAMAHA ヴォーカルクラス
スポーツボイスインストラクター
カルチャークラブ
フィットネスクラブ
専門学校

音楽活動歴：谷村新司、和田アキ子などアーティストサポートを経て
キューンレコードよりメジャーリリース現在は教会、保育園
イベント等でも活動中。

お申込み・お問い合わせは

ゆうゆう四宮館：3396-7692

実施運営団体：NPO 法人たすけあいワーカーズさざんか